



Paulo Américo Vieira

Campinas: Rua Dr. Diogo Prado, 182 Cambúí Cep 13024.210 Fone Fax (19) 3254 3316

São Paulo: Rua Timburiba, 88 Vila Mariana Cep 04199.000 Fone Fax (19) 5573 6999

www.naturalmed.com.br

E Mail: vendas@naturalmed.com.br

Panax Ginseng Extracto 10% Adaptogênico

A parte usada é a raiz seca da planta

Panax ginseng contém vitaminas A, B6 e o mineral Zinco. Além disso, os principais componentes ativos do ginseng são as mais de 25 glicosídeos triterpênicos, denominados “ginsenosídeos”.

Os ginsenosídeos tem a capacidade de atingir uma quantidade incontável de alvos no organismo, produzindo uma grande variedade de respostas farmacológicas diferentes uma das outras.

Propriedades:

Farmacológicas:

Panax ginseng tem propriedades adaptogênicas características isto é, por ser inócuo, não causar efeitos específicos e por normalizar um quadro patológico.

A ação antifadiga do extrato pode ser explicada devido ao efeito estimulante do **Panax ginseng** no sistema nervoso central e por aumentar a estimulação muscular. Ainda no exercício, melhora a transformação dos ácidos graxos durante o exercício prolongado, poupando os gasto das reservas de glicogênio.

A atividade anti-estresse é caracterizada pela ação do **Panax ginseng** no hipotálamo promovendo a secreção do hormônio adrenocorticotrófico, que é responsável pela produção e secreção dos hormônios adrenais. Estes hormônios são responsáveis pela ação antifadiga e anti-estresse, aumentando a atividade mental durante o estresse.

Na diabetes, **Panax ginseng** diminui os níveis de cortisol em pacientes diabéticos. O cortisol é um hormônio adrenal, antagonista da insulina, sendo esta ação portanto muito benéfica. Além disso, um dos compostos do extrato tem atividade hipoglicemiante somente em pacientes diabéticos, confirmando mais uma vez as propriedades adaptogênicas.



Campinas: Rua Dr. Diogo Prado, 182 Cambú Cep 13024.210 Fone Fax (19) 3254 3316

São Paulo: Rua Timburiba, 88 Vila Mariana Cep 04199.000 Fone Fax (19) 5573 6999

Paulo Américo Vieira

www.naturalmed.com.br

E Mail: vendas@naturalmed.com.br

Na proliferação celular e envelhecimento, **Panax ginseng** age estimulando o crescimento num meio onde exista deficiência nutricional, e inibe o crescimento celular sob condições adversas. Desta mesma maneira, como adaptogênico, atua estimulando a resposta imune quando isto se fizer necessário.

Estudo clínico:

Um estudo controlado (Warnecke G., *Zeith. Ther.*, v.9, p.90-5, 1974) com 144 mulheres, mostrou que o produto, eliminou sintomas da menopausa em 60% dos pacientes, quando comparado ao grupo controle. O uso era descontinuado a cada 4 semanas, conseguindo os efeitos máximos, com redução dos efeitos colaterais.

Toxicologia:

Na administração continuada do extrato, não foram observados quaisquer efeitos tóxicos. A DL₅₀ é de 2000mg por quilo por dia.

Efeitos adversos:

Os efeitos adversos que podem ocorrer estão caracterizados pela Síndrome do Abuso do Ginseng, que estão geralmente relacionados com o uso concomitante de outros estimulante, como a cafeína. Os efeitos adversos que pode ocorrer são insônia, dor de cabeça e vômito.

Precauções:

Não deve ser administrado durante a gravidez e lactação, podendo causar efeitos danosos ao feto.

Concentração usual e modo de administração:

Panax ginseng, tem a concentração de ginsenosídeos de no mínimo 10%. A quantidade administrada deve ser de 50 a 100mg por dia de **Panax ginseng**.

Deve ser usado durante 3 a 4 semanas de maneira continuada, sendo que deve ser seguido de uma a duas semanas de descanso, para que não ocorram efeitos indesejáveis, ou qualquer efeito da Síndrome do abuso do ginseng.



Campinas: Rua Dr. Diogo Prado, 182 Cambúí Cep 13024.210 Fone Fax (19) 3254 3316

São Paulo: Rua Timburiba, 88 Vila Mariana Cep 04199.000 Fone Fax (19) 5573 6999

Paulo Américo Vieira

www.naturalmed.com.br

E Mail: vendas@naturalmed.com.br

Bibliografia:

1. Allen JD, McLung J, Nelson AG, Welsch M. Ginseng supplementation does not enhance healthy young adults' peak aerobic exercise performance. *J. Am. Coll. Nutr.*, v. 17, p. 462-6, 1998.
2. Brown DJ. *Herbal Prescriptions for Better Health*. Rocklin, CA: Prima Publishing, , p.129-38, 1996.
3. Brown D. Licorice root – potential early intervention for chronic fatigue syndrome. *Quart Rev Natural Med*; Summer:95-71996.
4. Caso Mardisco A, Vargas Ruiz R, Salas Villagomez A, Begona Infante C. Double-blind study of a multivitamin complex supplemented with ginseng extract. *Drugs Exp. Clin. Res.* v.22, p.323-9, 1996.
5. Le Gal M, Cathebras P, Struby K. Pharmaton capsules in the treatment of functional fatigue: A double-blind study versus placebo evaluated by a new methodology. *Phytother. Res.*, v. 10, p 49-53, 1996.
6. Newall CA, Anderson LA, Phillipson JD. *Herbal Medicines: A Guide for Healthcare Professionals*. London: Pharmaceutical Press, p. 145-50, 1996.
7. PDR for Herbal Medicines, 2 ed., p.346. Medical Economics Company.
8. Pieralisi G, Ripari P, Vecchiet L. Effects of a standardized ginseng extract combined with dimethylaminoethanol bitartrate, vitamins, minerals and trace elements on physical performance during exercise. *Clin. Ther.*, v. 13, p.373-82, 1991.
9. Salvati G, Genovesi G, Marcellini L, et al. Effects of Panax ginseng C.A. Meyer saponins on male fertility. *Panmineva Med.*, v.38, p. 249-54, 1996.
10. See DM, Broumand N, Sahi L, et al. In vitro effects of echinacea and ginseng on natural killer and antibody-dependent cell cytotoxicity in healthy subjects and chronic fatigue syndrome or acquired immunodeficiency syndrome patients. *Immunopharmacol.*, v.35, p. 229-35, 1997.
11. Sotaniemi EA, Haapakoski E, Rautio A. Ginseng therapy in non-insulin-dependent diabetic patients. *Diabetes Care*; v.18, p. 1373-5, 1995.
12. Teves MA, Wright JE, Welch MJ, et al. Effects of ginseng on repeated bouts of exhaustive exercise. *Med. Sci. Sports Exerc.*, v. 15, p.162, 1983.
13. Tomoda M, Hirabayashi K, et al. Characterisation of two novel polysaccharides having immunological activities from the root of Panax ginseng. *Biol. Pharm. Bull.*, v. 16, p.1087-90. 1993.
14. Yun TK, Choi Y. Non-organ specific cancer prevention of ginseng: A prospective study in Korea. *Int. J. Epidemiol.*, v.27, p.359-64, 1998.

REV. 01/01.02/NPS